

Interpellatie van Katia Van den Broucke, raadslid, aan het College van burgemeester en schepenen betreffende het stimuleren van gezonde voeding op school

Gezonde voeding en voldoende beweging zijn essentieel voor een goede gezondheid.

Helaas merken we dat kinderen (en vaak ook volwassenen) meer aangetrokken zijn door ongezonde snacks dan door een stuk fruit of groenten. Nochtans is het zo dat kinderen die vanuit hun omgeving gestimuleerd worden om regelmatig fruit en groenten te eten, later deze gezonde voedingsgewoonte verder zetten.

Studies hebben al uitgewezen dat mensen die veel groenten en fruit eten meestal ook een gezondere levensstijl aannemen: ze nemen minder calorieën op, ze hebben minder last van overgewicht, ze bewegen meer en drinken minder alcohol. Voldoende fruit eten is dus een prima investering in de toekomst: men gaat de strijd aan met verschillende chronische ziekten, zoals zwaarlijvigheid, hart- en vaatziekten en kanker.

Onze voedselkeuze wordt bepaald door meerdere factoren: individuele, sociale, culturele, economische en omgevingsfactoren. Eten is een complex gedrag. Theoretische informatie over gezonde voeding alleen zal heel weinig gedragsveranderingen realiseren.

Gezondheidsbevordering is een combinatie van individuele en structurele initiatieven. Onze kinderen opvoeden tot gezonde volwassenen is een educatieve opdracht waar ook de gemeente haar rol kan spelen. De school is één van de belangrijkste actoren in onze maatschappij.

Tutti Frutti is het Vlaamse project rond schoolfruit, en maakt deel uit van Europese schoolfruitprogramma. Het principe is eenvoudig: de school kiest een vaste dag in de week waarop alle leerlingen samen een lekker stuk fruit of groente eten als tussendoortje. Deze vaste dag vormt het opstapje naar een voedingsbeleid op school.

Deelnemen kan op verschillende manieren: met een handelaar uit de buurt een contract afsluiten, of met de leerlingen en hun ouders afspreken om zelf fruit mee te brengen als tussendoortje. Dankzij de subsidies van de Europese Commissie en de Vlaamse Overheid kunnen basisscholen bovendien een mooie korting krijgen op het aankopen van verse groenten en fruit.

Graag kreeg ik antwoord op volgende vragen:

- 1) Neemt de gemeentelijke basisschool deel aan het project Tutti-Frutti? Zo ja, sinds wanneer? Zo neen, is dit omdat het programma niet gekend is of wenst de school daar niet aan deel te nemen?
- 2) Zijn er andere projecten om gezonde voeding te stimuleren in de gemeentelijke scholen?

Ik dank u alvast voor uw antwoorden.

Katia Van den Broucke

BERCHEM Ste AGATHE  
SINT-AGATHA BERCHEM

24 -11- 2014

N°

Bourgm/Burgem.	
Echevin/Schepen	
College	
Cabinet/Kabinet	
Gem. Secret. Comm.	
Sec. HRM	
RP/PR	
Prevent	
Informatique/ca	
Juriste/Jurist	
SIPP/IOBP	
Recev./Ontvang.	
Financ.	
SCAD	
Pop./Bev.	
TP/OW	
UEP/SLP	
Jeun./Jeugd-Seniors	
Sport	
Particip.	
Ens./Onderw.	
Commerce/Handel - Festiv	
CPAS/OCMW	